

NOTA DE PRENSA

Barcelona 2024

Plataforma
Editorial

JUGAR CON EL CORAZÓN

Para más información, concertar entrevistas con el autor
o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en
contactar con nosotros

prensa@plataformaeditorial.com

938 30 74 55

32^a
edición

Edición
ampliada y
actualizada



JUGAR CON EL CORAZÓN

La excelencia no es suficiente

XESCO ESPAR

TAMBIÉN
DISPONIBLE
EN CATALÁN



FICHA TÉCNICA

Encuadernación: rústica

Formato: 140 x 220 mm

Temática: corazón - reto - desafío - crecimiento- FC Barcelona

Publicación: 10 de abril de 2024

ISBN: 978-84-10079-75-5

Páginas: 152 | **Precio:** 17€

Disponible en e-book.



NUEVA EDICIÓN con un capítulo sobre el **poder de los hábitos.**

¿Cómo se desafía al destino cuando los demás parten con ventaja? ¿Cómo encarar la vida cuando la excelencia no es suficiente? La respuesta no está en la cabeza, sino en el corazón: atender a lo que queremos y no solo a lo que pensamos.

Xesco Espar tiene claro que para llegar a la excelencia es necesario formarse, pero también hay que transformarse: afrontar cada problema como un reto. Con ejemplos extraídos de su experiencia como entrenador profesional de balonmano y de su particular forma de entender la vida, Espar nos muestra cómo la vida colma de recompensas a los que juegan con el corazón.

SOBRE EL AUTOR

Xesco Espar ha sido entrenador de balonmano del FC Barcelona, donde obtuvo cuatro Copas de Europa y cuatro ligas ASOBAL. Conferenciante internacional, experto en alto rendimiento, formador y autor bestseller de *Jugar con el corazón* (Plataforma Editorial, 2010), ha desarrollado una gran labor de motivación y transformación en los últimos años en cientos de empresas y equipos deportivos. Es también autor de *La libreta* (2020) y de *No Limits* (2016), ambos publicados por Plataforma Editorial.